

肩・腰ダルくて重かったのがウソみたい!

TVで話題の筋膜ほぐし、もみほぐし、骨盤調整、足つぼ、整体ほかでコリ&痛み改善

私の求めてた癒しってコレだった♪

アロマオイルリンパトリートメントで全身気持ちよくリフレッシュ

★「きもちイ」!「ラクになった!」のために★

「肩こりの肩、取ってしまったら…」と思うあなたに

ストレスから解放され気持ちよく癒されたいあなたに

心の振り返り、美容痩身をお望みのあなたに

オススメの技術がここにあります!

ボディケアセラピスト
日本箱庭療法学会会員
島根大学大学院修了Point 『もみほぐし』『筋膜ほぐし、血流循環ほぐし』で
コリの原因のシコリを心地よく集中して
根本的に徹底して解消していきます!!お客様の感想
K.M.さん
(29才OL)
全部気持ちよかったです♪
そして、あきらめかき捨てた肩のコリコリが、
一回目でゆるんでいるのに驚きました!
ずっと肩の上に乗っていた重しがスッパリ取れました(〇〇)
今は本当にラクになりました。ウお地
ラ客図
様様
面と
への
声は

ボディケア

- ① 日本式もみほぐし(肩、首、腰、全身のもみほぐし)
- ② 筋膜ほぐし、血流循環ほぐし(ひどいコリ、痛みに) **オススメ**
- ③ リンパセラピー(むくみ、代謝、セルライトに)
- ④ 整体(姿勢・骨盤調整、関節調整、内臓調整、ほか)
- ⑤ 足つぼ、リフレクソロジー(欧米式・中国式)(足裏、ふくらはぎ)
- ⑥ ヘッドマッサージ(頭部のコリ、目の疲れ、頭皮ケア)
- ⑦ レイキヒーリング(手当てエネルギー法)
- ⑧ アロマオイルトリートメント(ディープティッシュ、ロミロミほか)
- ⑨ 痩身クリーム(脂肪溶解) 他

施術組み合わせの例

「もみほぐし」
筋肉を気持ちよく
充分ゆるめず。「筋膜ほぐし」
シコリを根本的に
徹底して解します。「リンパセラピー」
体中の老廃物を
流します。「整体」
全身のバランスを
整えます。「アロマ」さらに、「足つぼ」「ヘッドマッサージ」などを組み合わせても、
ご希望の時間内なら料金はそのままです!※「アロマ」は+300円、
「痩身クリーム」は+1,000円

カラダとココロの休憩所

いづみメンタルボディケア(すみケア)

米子鬼太郎空港
すぐ近く完全
予約制今すぐお電話
ください

0859-45-2165

9:00~22:00(最終ご入店) ご予約お電話は営業時間外
でもつながります。

https://www.idumi-sumi.net

いづみメンタル

検索

日・祝・夜間
も営業!!お疲れケアの応援割引キャンペーン中!
2回目以降も割引継続中!!(税込み)

部分集中コース【40分】	4,200円 (通常4,400円)
あっさりコース【60分】	4,800円 (通常5,400円)
オススメ しっかりコース【80分】	特価 6,000円 (通常7,200円)
オススメ ゆったりコース【100分】	7,800円 (通常11,000円)
オススメ ぜいたくコース【120分】	9,800円 (通常13,200円)
デラックスコース【150分】	13,000円 (通常16,500円)
スペシャルコース【180分】	16,000円 (通常19,800円)

「アロマ」は+300円、「痩身クリーム」+1,000円

エステディック

- モンテセラピー(引き締めリフトアップ) (全身) 12,000
..... (上半身or下半身) 8,000
- 顔つぼマッサージ..... (美顔) 3,000
- 超音波エステ(ボディ、フェイス・ネック)(たるみ、しみ)
..... 800(10分)~4,800(60分)

メンタルケア

- 箱庭療法 ● 夢分析 ● 風景構成法..... 各4,000

*箱庭はボディケアとセットで500円OFF!!



箱庭療法とは?

砂箱の中に家や人、木などのミニチュアを
自由に置いて、ご自分のココロの中を
楽しく庭を作って表現して頂きます。
日頃のストレスも語っていただけます。

ご宿泊ホテルへの出張いたします。

受付/深夜24時まで

角純一郎
まで!

出張費別途

090-3612-5631

疲れやストレスがたまっていて、気持ちよくゆったり全身リフレッシュしたい。

[illegible]